

Gemeinschaft Jever
Manfred Stolle
Blumenweg 16
26409 Wittmund
Tel.: 0 4462/4405
e-mail: manfred.stolle2@ewetel.net
Jever, den 06.10.2021

Jahresbericht 2022

Die Guttempler-Gemeinschaft Jever, die 14 Mitglieder und fünf Gäste aus den Kreisen Wittmund und Friesland hat, kann fast schon wieder so tagen wie vor Corona, Dabei lief es zunächst wieder schleppend an. Die fast zweijährige Zwangspause forderte ihren Tribut. Im Herbst saßen wir teilweise nur mit fünf oder sechs Personen zusammen. Einige hatten schon die Befürchtung, es könne das Aus für die Gemeinschaft Jever sein. Doch nach und nach trudelten unsere Mitstreiter wieder ein, so dass wir nun wieder gut besuchte Treffen haben. Auch fünf Neue fanden den Weg zu uns, um sich beraten zu lassen. Hinzu kamen Ehrungen. Brigitte und Dieter wurden für 45-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Sie sind damit fast Mitbegründer unserer Gemeinschaft, die jetzt 46 Jahre alt ist.

Alle Guttempler arbeiten ehrenamtlich, also ohne Bezahlung. Dennoch entstehen Kosten, von denen ich einige kurz skizzieren möchte. Wir zahlen für unseren Tagungsraum 50 Euro pro Monat, also 600 Euro im Jahr, an Miete. Hinzu kommen fixe Bürokosten in Höhe von 50 Euro. Rund 130 Euro kosten Druckerpatronen etc. Wir können unsere Mitstreiter aber nicht unbegrenzt zur Kasse bitten. Ihr Beitrag dient dazu, die Abgaben an den Landesverband Niedersachsen-Sachsen-Anhalt und den Bundesverband zu begleichen. Was darüber hinaus geht, wird aus Spenden bezahlt. Dafür möchte ich mich im Namen unserer Gemeinschaft noch einmal recht herzlich bedanken. Zu erwähnen sind hier besonders der Landkreis Friesland und die Volksbank Jever als Sponsoren. Den dicksten Batzen hat uns aber der Paritätische Wohlfahrtsverband zukommen lassen. Dank seiner Hilfe konnten wir uns einen Defibrillator zulegen, der jetzt einen festen Platz im evangelischen Gemeindehaus hat und auch anderen Gruppen zur Verfügung steht.

Mit der Aufnahme der Sitzungen konnten wir auch wieder unsere Freizeitaktivitäten aufnehmen. Seit einigen Monaten gehen wir wieder regelmäßig zum Bowling nach Heidmühle. Im Dezember hatten wir neben unserer Weihnachtsfeier noch einen Ausflug. Wir fuhren mit mehreren Autos nach Cloppenburg und besuchten den Nikolausmarkt im Museumsdorf. Zuvor waren wir im Juli zum Torfkahnfahren in Berumerfehn. Hierzu hatte die Gemeinschaft Nordstern aus Marienhafte eingeladen.

Noch vor Corona haben die Guttempler als einzige Suchthilfeorganisation in Deutschland ein Projekt entwickelt, das in Zeiten des Lockdowns von vielen

Jahreshauptversammlung der Guttempler Gemeinschaft Zetel

Auch im Jahr 2022 hatte die Guttemplergemeinschaft Zetel unter den Nachfolgen der Coronapandemie zu leiden, durch die Lockerungen ergaben sich dennoch zahlreiche Aktivitäten. Im Februar waren die Guttempler zu Gast in der IGS Friesland Süd, um in der Themenwoche über Alkoholprobleme und Suchtprävention aufzuklären. Seit März fanden die wöchentlichen Gruppentreffen wieder statt und auch die Gesprächsgruppe wurde wieder angeboten.

Es folgte ein Treffen mit der Guttemplergemeinschaft Norden inklusive einer gemeinsamen Bootsfahrt. Im Sommer trafen wir uns in Bockhorn zu einem gemütlichen Eisessen und im Torfhaus Neuenburg zu einem Grillabend. Zudem konnten wir uns beim Sterntalermarkt mit einem Stand präsentieren, wo wir unsere Kartoffelpuffer an den Mann und die Frau brachten.

Die Guttempler Gesprächsgruppe unter der Leitung von Bärbel Decker (Tel.04453-985814) trifft sich jeden Montag um 18:30 Uhr im St.Martins-Haus, Westerende 19 b, in Zetel. Die Mitglieder – aber gerne auch Gäste - tagen dann ab 19:30 Uhr ebenfalls im St.Martins-Haus. Hier geht es dann nicht vorrangig um Alkohol, sondern um alltägliche Themen, die in unserem Programmheft erstellt wurden. Ansprechpartner sind hier Dirk Lukaschek (Tel. 0176-96470301) oder Georg Gerdes (Tel. 04453-3889).

Bei den Vorstandswahlen gab es folgende Ergebnisse:

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. Vorsitzende | -Dirk Lukaschek |
| 2. Vorsitzender | -Georg Gerdes |
| Sitzungsbeauftragter | -Andreas Hußmann |
| Schriftführerin | -Bärbel Decker |
| Schatzmeisterin | -Bärbel Jechimer |

Die Sachgebiete wurden wie folgt besetzt:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| Suchtgefährdetenhilfe | -Bärbel Decker |
| Bildung und Kultur | -Hans Schulze |
| Öffentlichkeitsarbeit | -Dirk Lukaschek |
| Frauen und Familie | -Marianne Gerdes |



Der neu gewählte Vorstand der Guttempler Zetel v. l. n. r.:

Marianne Gerdes, Bärbel Decker, Georg Gerdes, Bärbel Jechimer, Andreas Hußmann, Dirk Lukaschek, Hans Schulze

Aktivitäten der GUTTEMLER-Gemeinschaft Zetel 2022

- 22.02.-25.02.22 Teilnahme an der Projektwoche der IGS Zetel
Suchtprävention (an 3 Tagen je 2 Doppelstunden)
- 07.03.22** Gemeinschaft und Gesprächsgruppe tagen wieder im St.-Martins-Haus
- 26.03.2022 Landesverbandstag in Hoya
- 16.04.2022 Osterveranstaltung mit "Stiefel-Werfen" in Bockhorn
- 19.07.2022 Ferienzeit Gruppenabend in Dangast
- 25.07.2022 Ferienzeit Gemeinschaftliches "Eisessen" in Bockhorn
- 23.07.2022 Treffen der Vorstände in Hoya
- 31.07.2022 Kreistreffen in Großheide (Gemeinschaft Marienhäfe)
- 01.08.2022 Ferienzeit Grillen mit Gesprächsgruppe eim Torfschuppen Neuenburg
- 09.09.- 11.09.22 Hoya, Instandsetzungsarbeiten des Seminarhauses (Uwe u. Bärbel)
- 18.10.2022 Besuch Theater in Horsten
- 22.10.2022 Landesverbandstag in Hoya, mit D-Gradnahme Dirk Lukaschek
- 30.10.2022 Teilnahme an Jubiläumsveranstaltung in Delmenhorst
- 31.11.-01.12.22 Teilnahme am Sterntalermarkt mit Stand
- 19.12.2022 Weihnachtsfeier in Jeringhave, "Biebers Scheune"

Insgesamt wurden 2022 für Vorstandstätigkeit und Teilahme an Seminaren und Tagungen 2384 km zurückgelegt, davon entfallen 414 km nur auf die Suchthilfe.

Die Gemeinschaft tagte 2022 an 39 Abenden die Gesprächsgruppe ebenfalls an 39 Abenden.

Betreff: Per E-Mail senden: 2023 -Jahreshauptversammlung der Guttempler Gemeinschaft Zetel (3)

Von: "Georg Gerdes" <georg.gerdes5@ewetel.net>

Datum: 06.02.2023, 16:07

An: <manfred.stolle2@ewetel.net>

Hier noch einmal der Zeitungsausschnitt von 2022 und das Manuskript für 2023.

Wie gesagt, wenn der Artikel erscheint, bekommst du ihn umgehend.

LG

Georg

— Bericht u. 2022-Wahlen.JPG —

Mittwoch, 9. März 2022
NORDWEST-ZEITUNG, NR.57

KREISZEITUNG FRIESLAND | VAREL

DER GEMEINNÜTZIGE VON 1818

„Persönliche Kontakte wurden eher gemieden“

GUTTEMPLETER GEMEINSCHAFT Bärbel Jechimer zur 1. Vorsitzenden gewählt – Neue Zeit für Gesprächsgruppe

ZETEL/LR – Die Corona-Pandemie hat in der Suchthilfe ihre Spuren hinterlassen. Dies habe auch die Guttempler Gemeinschaft Zetel in den vergangenen Monaten bemerkt. In ihrer jüngsten Jahreshauptversammlung ließen sie das vergangene Jahr Revue passieren – und wählten zudem einen neuen Vorstand.

Neuer Vorstand

Aus gesundheitlichen Gründen kandidierte Andreas Hußmann nicht erneut für den Posten des 1. Vorsitzenden. Diesen Platz wird künftig die neu gewählte Bärbel Jechimer übernehmen. 2. Vorsit-

GUTTEMPLETER
SELBSTHILFE UND MEHR

BILD: GUTTEMPLETER

zender ist Georg Gerdes. Sitzungsbeauftragter ist Andreas Hußmann, als Schriftführerin wurde Bärbel Decker gewählt und Schatzmeisterin ist Marianne Gerdes. Auch die Sachgebiete wurden neu verteilt. Für die Suchtgefährdetenhilfe ist künftig Bärbel Decker zuständig, Für Bildung und Kultur Hans Schulze, um die Öffentlichkeitsarbeit kümmert sich Dirk Lukaschek und Bärbel Je-

chimer besetzt den Posten Frauen und Familie.

Persönliche Kontakte seien von vielen Ratsuchenden seit der Pandemie gemieden worden, stellten die Guttempler während ihrer Jahreshauptversammlung fest. Auch Telefonate hätten kein Gespräch unter vier Augen ersetzt. Ausgefallen seien auch Aktivitäten in der Öffentlichkeit. „Die haben wir alle sehr vermisst“,

so die Guttempler.

Umso glücklicher seien die Helfer gewesen, als sie im September 2021 und im Februar 2022 wieder die Projektwoche in der IGS Friesland Süd in Zetel unterstützen konnten. Die Guttempler konnten aus eigener Erfahrung berichten, sowie allgemeine Fragen zum Thema Alkohol beantworten. Die Resonanz sei enorm und die Beteiligung der Schüler toll gewesen, sind sich die Guttempler einig.

Gesprächsgruppe tagt

Eine weitere Änderung betrifft die Gesprächsgruppe. Diese findet – aus personellen

Gründen – künftig nicht mehr mittwochs in der „Alten Schule Marschstraße“ statt. Der neue Termin der Guttempler Gesprächsgruppe unter Leitung von Bärbel Decker trifft sich künftig jeden Montag um 18.30 Uhr im St.-Martins-Haus, Westerende 19b in Zetel. Weitere Infos unter Tel. 04453/985814.

Die Mitglieder tagen im Anschluss ab 19.30 Uhr ebenfalls im St. Martins-Haus, Gäste sind willkommen. Hier geht es dann nicht vorrangig um Alkohol, sondern um alltägliche Themen. Ansprechpartner sind Bärbel Jechimer unter Tel. 04453/488040 oder Georg Gerdes unter Tel. 04453/3889.

— Anhänge: —

2023 -Jahreshauptversammlung der Guttempler Gemeinschaft Zetel (3).doc

477 KB

Bericht u. 2022-Wahlen.JPG

5,1 MB

Guttempler-Gemeinschaft „Graf Bentinck“ Varel
1. Vorsitzende: Antje Stührenberg Am Grün 4, 26316 Varel

Guttempler-Gemeinschaft „Graf Bentinck“ Varel
1. Vorsitzende
Antje Stührenberg
Am Grün 4
26316 Varel
Tel. 04451 - 3427
E-Mail: antjestuehrenberg@t-online.de

Jahresbericht Guttempler-Gemeinschaft „Graf Bentinck“ 2022

Die Gemeinschaft hat z. Zt. 13 Mitglieder.

Seit Anfang März 2022 darf die Gemeinschaft sich wieder in den Räumen der VHS im Dienstleistungszentrum mit Maske und unter Einhaltung der Hygienevorschriften treffen. Bis dahin fand der Kontakt zu den Mitgliedern und Gästen per Telefon und Whats App statt.

Ende April konnten wir nach 2 Jahren mit 20 Personen unseren obligatorischen Grillabend wieder stattfinden lassen.

Am 4. Juli bekamen wir von der VHS neue Räume (unsere alten Räume im DLZ wurden vom Gesundheitsamt gebraucht) im Haus des Handwerks in Varel, Neumühlenstr. 11. und sind somit jetzt mitten in der Stadt.

Im Juli trafen sich die Guttempler aus dem Kreis WHV-Ostfriesland mit ca. 40 Personen zu einem Brunch, Torfkahnfahrt und Kaffee und Kuchen in Ostfriesland.

Im Dezember hatten wir wieder unsere Weihnachtsfeier.

An den Gruppenabenden nehmen immer 8-10 Mitglieder und auch immer 3--4 Gäste teil. So langsam nimmt die Gestaltung der Gruppenabende wieder Normalität an.

Antje Stührenberg

Treffen der Guttempler 31.07.2022

10:00 Uhr Treffen Fehntjer Coffje Stuv, Verlaatsweg 18, 26532 Großheide



10:30 Uhr Brunch 15€

13:00 Uhr Torfkahnfahrten Berumerfehn 3€ Mindestteilnehmerzahl 25



14:30 Uhr Kaffee und Kuchen im Coffje Stuv 8,50€

Gesamtpreis 26,50€ pro Person

Die Sucht bleibt ein ständiger Begleiter

DRY JANUARY Trockene Alkoholiker berichten von den Vorteilen eines enthaltsamen Monats – Das Suchtgedächtnis vergisst nicht

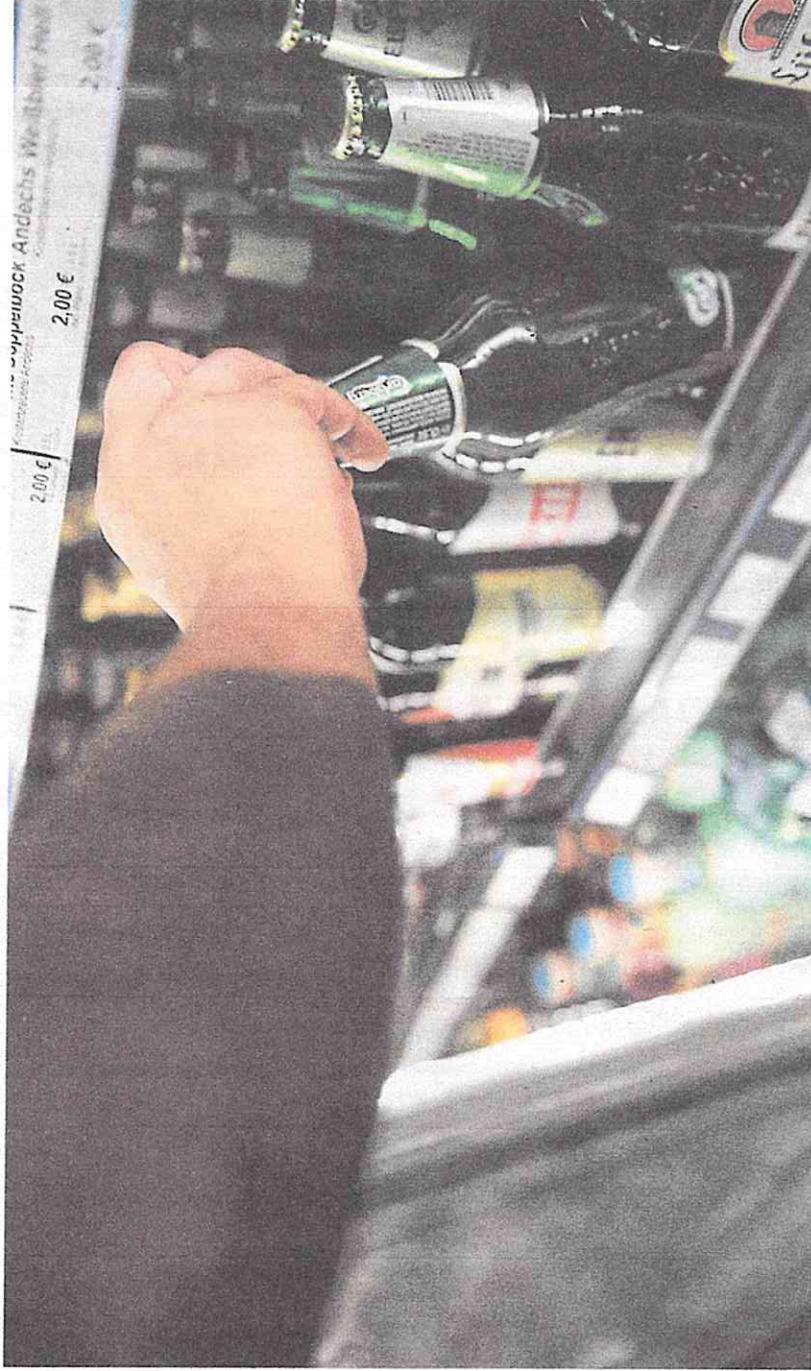
VON KIM-CHRISTIN HIBBELER

WITTMUND – Mit dem Januar geht für viele ein Monat der Abstinenz zu Ende. Den sogenannten „Dry January“ (deutsch: trockener Januar) nutzen viele, um einen Monat lang auf den Konsum von alkoholischen Getränken zu verzichten. Doch was bringt das eigentlich?

Manfred Stolle und Rolf Jürgens sind trockene Alkoholiker. Sie sind der Meinung, dass so ein Monat jedem einzeln dabei helfen kann zu reflektieren, wie er zum Alkohol steht und ab wann das Verhältnis nicht mehr gesund ist. Stolle und Jürgens leben beide in Wittmund und sind im Vorstand der Guttempler in Jever. Der Verein ist einer der ältesten Suchthilfeorganisationen der Welt. Mittlerweile gibt es in 60 Ländern mehr als 4,5 Millionen Guttempler.

Weg in die Abhängigkeit

„Sucht ist, wenn man seinen Alkoholkonsum nicht mehr kontrollieren kann“, sagt Stolle. Das würde bei Alkoholikern ganz unterschiedlich ausfallen. „Es gibt neben Menschen, die jeden Tag trinken, auch sogenannte Quartalsrinker. Wenn bei denen ein bestimmter Zeitpunkt im Jahr



Den Januar nutzen viele Menschen, um bewusst auf Alkohol zu verzichten. Das hilft vor allem, um den eigenen Alkoholkonsum einzuschätzen, sagt der trockene Alkoholiker Manfred Stolle.

DPA-BILD: SVEN BRAUN

kommt, müssen sie anfangen zu trinken“, erklärt Stolle. Heutzutage gebe es außerdem immer weniger „reine Alkoholiker“. Immer häufiger kämen Depressionen oder eine Medikamentenabhängigkeit hinzu.

„Der sicherste Weg einmal zu testen, ob man ein Sucht-

problem hat, ist es, einfach eine Zeit abstinenz zu leben“, findet Rolf Jürgens, der seit vielen Jahren Schatzmeister bei den Guttemplern ist.

Merke man dann, dass es einem schwerfällt und man den Alkohol braucht, empfehlen die beiden, sich einer

Gruppe anzuschließen. „Da gibt es natürlich viele verschiedene, die alle andere Ansätze haben. Aber allein der Austausch mit anderen kann einem enorm helfen. Außer dem muss man sich das Thema immer wieder ins Gedächtnis rufen. Es darf nicht

in Vergessenheit geraten“, sagt Guttempler-Vorsitzender Stolle. Er selbst habe damals auch mehrere Gruppen besucht, bevor er sich für die Guttempler entschied. Mittlerweile gebe es mehr Möglichkeiten und auch die Akzeptanz in der Be-

völkerung sei größer als vor etwa 40 Jahren. Dennoch sei der Weg aus der Sucht kein leichter. Der Alkohol ist in unserer Gesellschaft verankert, gehört zu vielen Feierlichkeiten dazu und bereits ab dem Teenageralter trinken viele junge Menschen regelmäßig. Das sehen Jürgens und Stolle kritisch.

Flasche reicht als Trigger

Denn ist man erst einmal Alkoholiker, bleibt man es für den Rest seines Lebens und selbst eine Flaschenform kann die Sucht schon triggern. „Diese alkoholfreien Biere, Sekt oder Fassbrausen, die in Bierflaschen sind, sind alles Trigger für das Suchtgedächtnis“, erklärt Stolle. Und Rückfälle, das wissen die beiden Männer aus ihrer jahrelangen Arbeit bei den Guttemplern, nehmen häufig kein gutes Ende. „Ein richtiger Rückfall endet häufig tödlich“, sagt Stolle.

In der Guttempler-Vereinigung in Jever gibt es unterschiedliche Gruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten. Die Gemeinschaft arbeitet eng mit anderen Suchtberatungen und der Selbsthilfe-Kontaktstelle Wilhelmshaven/Wittmund zusammen.

-> @guttemplerjever.de